

# PODMIENKY PRE DAROVANIE KRVÍ

## Kto môže byť darcom krvi?

- každý zdravý človek vo veku od 18 do 60 rokov, váži minimálne 50 kg a chce pomôcť chorému človeku prežiť
- kto neprekonal infekčnú žltáčku typu Ba C, nie je nosičom HIV, neprekonal syfilis, nie je sexuálnym partnerom ľudí s uvedenými chorobami
- kto nebol posledný polrok operovaný, tetovaný, liečený akupunktúrou, nemal prepichované uši alebo iné časti tela, nedostal transfúziu krvi alebo plazmy
- človek, ktorý je 4 týždne po doužívaní antibiotík; 2 týždne bez horúčky, bez hnačky; 1 týždeň po zubnom ošetrovaní, aktuálne mimo menštruácie; bez herpesu
- v prípade infekčnej žltáčky typu A (napr. v detskom veku) môže byť darcom krvi po určitom časovom odstupe

## Ako sa pripraviť na odber?

- v príjme tekutín sa neobmedzujte
- pred odberom nekonzumujte žiadne mastné jedlá
- nie je však vhodné, aby ste hladovali, doporučujeme ľahké raňajky (netukové pečivo, sucháre, chlieb s medom a zaváraninou, ovocie, zeleninu a pod.
- doprajte si dostatok spánku, na odber nie je vhodné prísť po ťažkej fyzickej námahe (večer pred odberom vynechajte namáhavé tréningy, posilňovňu)
- pred odberom nepite alkohol, nefajčite

## Aké doklady sú potrebné pri darovaní ?

Potrebné je priniesť si so sebou **občiansky preukaz, kartu poistenca, preukaz darcu** (ak ho máte).

Národná transfúzna služba SR  
Transfúzne pracovisko, Košice  
Tr. SNP Č. 1